

KBT® – Konzentrierte Bewegungstherapie



# Frauengruppe Rückenstärkung

---

*LebensSpuren*

**Maria Steiner**

Konzentrierte Bewegungstherapie KBT®,  
Psychotherapie, Beratung, Supervision  
[www.lebensspuren-kbt.de](http://www.lebensspuren-kbt.de)

## Frauen-Gruppe

mit Konzentrativer Bewegungstherapie KBT®

Dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr,

14-tägig – Anmeldung jeweils für 10 Abende

Kosten: 350 €

Die Gruppe ist für alle Frauen geeignet, die über das genaue Erspüren ihrer Bewegungen und ihres Körpers Themen bearbeiten möchten, die allein durch Nachdenken und Sprechen nicht zugänglich sind.

Es wird um die Auseinandersetzung mit eigenen Bedürfnissen gehen, um Nähe und Distanz, um Grenzen, um Geben und Nehmen und den Austausch mit anderen Frauen.

Für „Neue“ ist für die Gruppe ein Vorgespräch notwendig.

Anmeldung bitte möglichst rasch per E-Mail, Post oder per Telefon an:

### Maria Steiner

Konzentrierte Bewegungstherapie KBT®,  
Psychotherapie, Beratung, Supervision

Tel.: 08 21 / 59 12 06, Mobil: 0162 3160068

E-Mail: [maria.steiner@lebensspuren-kbt.de](mailto:maria.steiner@lebensspuren-kbt.de)

[www.lebensspuren-kbt.de](http://www.lebensspuren-kbt.de)

Lebensspuren